

Escola Mare Nostrum Gener 2018

Menú bàsic

Cada dia hi ha pa per acompanyar

1a setmana	2a setmana	3a setmana	4a setmana
Dilluns 8 gener	Dilluns 15 gener	Dilluns 22 gener	Dilluns 29 gener
Macarrons bolonyesa	Espinacs amb patata	Tallarines a la carbonara	Crema de carbassa
Porcions de peix amb enciam	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit	Truita de patata amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Dimarts 9 gener	Dimarts 16 gener	Dimarts 23 gener	Dimarts 30 gener
Mongeta tendra i patata	Escudella barrejada	Llenties amb xoriço	Fideus a la cassola
Botifarra al forn amb suc i tomàquet amanit i blat de moro	Pollastre al forn amb xips	Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga	Lluç al forn amb maionesa gratinada
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Dimecres 10 gener	Dimecres 17 gener	Dimecres 24 gener	Dimecres 31 febrer
Arròs caldós de verdures	Mongeta de santa pau amb beicon	Arròs de xampinyons, all i julivert	Escudella barrejada
Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Calamars a la romana amb tomàquet i olives	Llom a la planxa amb enciam i blat de moro	Filet de gall dindi estofat amb ceba i pastanaga
logurt	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
Dijous 11 gener	Dijous 18 gener	Dijous 25 gener	Dijous 1 febrer
Cigrons amb un raig d'oli	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassó	Mongeta, pastanaga i patata
Lluç guisat amb ceba	Truita de carbassó amb enciam i pastanaga	Ous al forn amb pernil, formatge i tomàquet triturat	Fricandó de vedella
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Divendres 12 gener	Divendres 19 gener	Divendres 26 gener	Divendres 2 febrer
Sopa de caldo casolà i pasta	Espaguetis amb tomàquet	Sopa de caldo casolà i pasta	Arròs de costelló i gambes
Truita de xampinyons amb tomàquet i olives	Luç amb salsa verda	Bacallà al forn amb salsa de verdures	Salsitxes amb suc amb enciam i pastanaga
Fruita del temps	Flam	Fruita del temps	logurt