



Menú supervisat per Dolors Borau
Dietista Col. Nº CAT000215



DESEMBRE



Escola Mare Nostrum Desembre 2017

Menú bàsic

Cada dia hi ha pa per acompanyar

il·lustracions realitzades
per la **Claudia Osamudiamen**, alumna de 3er
de L'Extraescolar de Taller de Dibuix

| 1a setmana | 2a setmana | 3a setmana | 4a setmana |
|---|---|---|---|
| Dilluns 27 de novembre | Dilluns 4 de desembre | Dilluns 11 de desembre | Dilluns 18 de desembre |
| Macarrons a la bolonyesa Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita del temps | Crema de carbassó Llom arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps | Arròs amb tomàquet Truita de xampinyons amb enciam i pastanaga Fruita del temps | Tallarines a la carbonara Lluç amb ceba al forn Fruita del temps |
| Dimarts 28 de novembre | Dimarts 5 de desembre | Dimarts 12 de desembre | Dimarts 19 de desembre |
| Mongeta, pastanaga i patata Botifarra amb suc i tomàquet amanit Iogurt | Espirals amb xampinyons all i julivert Bacallà al forn amb salsa de verdures Fruita | Llenties estofades Calamars a la romana amb enciam i olives Fruita del temps | Crema de carbassa Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps |
| Dimecres 29 de novembre | Dimecres 6 de desembre | Dimecres 13 de desembre | Dimecres 20 de desembre |
| Mongeta de santa pau amb beicon Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps | FESTA | Espinacs amb patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps | Cigrons amb un raig d'oli Filet de gall dindi estofat amb ceba i pastanaga Fruita del temps |
| Dijous 30 de novembre | Dijous 7 de desembre | Dijous 14 de desembre | Dijous 21 de desembre |
| Arròs de verdures Lluç amb salsa verda Fruita del temps | PONT | Escudella barrejada Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i blat de moro Fruita del temps | ELECCIONS |
| Divendres 1 de desembre | Divendres 8 de desembre | Divendres 15 de desembre | Divendres 22 de desembre |
| Sopa de caldo casolà i pasta Pollastre al forn amb xips Fruita del temps | FESTA | Fideuà de peix Llom a la planxa amb enciam Iogurt | DINAR DE NADAL |

